

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.5.1 Tujuan Umum.....	4
1.5.2 Tujuan Khusus	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
1.6.1 Bagi Peneliti	5
1.6.2 Bagi Institut Gizi	5
1.6.3 Bagi Masyarakat	5
1.7 Keterbaharuan Peneliti	6
BAB II.....	12
TINAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsentrasi Belajar	12
2.2 Motivasi Belajar	15
2.3 Aktivitas Fisik	18
2.4 Kebiasaan Sarapan	22
2.5 Kerangka Konsep	24
2.6 Kerangka Berfikir.....	25
2.7 Hipotesis.....	25
BAB III	26
METODOLOGI PENELITIAN.....	26
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.2 Jenis Penelitian.....	26
3.3 Populasi dan Sampel	26
3.4 Rumus perhitungan sampel	28

<u>3.5 Teknik Pengumpulan Data</u>	29
<u>3.6. Instrumen Penelitian</u>	30
<u>3.7 Definisi Operasional</u>	32
<u>3.8 Cara Pengumpulan Data</u>	34
<u>3.8.1 Data Primer</u>	34
<u>A. Data karakteristik responden</u>	34
<u>B. Data Kebiasaan sarapan</u>	34
<u>C. Aktivitas Fisik</u>	34
<u>D. Data Motivasi</u>	34
<u>E. Data Konsentrasi Belajar</u>	35
<u>3.8 Teknik Penyajian Data</u>	37
<u>3.9 Analisis Data</u>	37
<u>BAB IV</u>	68
<u>HASIL</u>	68
<u>4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian</u>	68
<u>4.2 Analisis Univariat</u>	70
<u>4.3 Analisis Bivariat</u>	72
<u>BAB V</u>	73
<u>PEMBAHASAN</u>	73
<u>5.1 Hubungan kebiasaan sarapan dengan konsentrasi belajar pada Mahasiswa/I Universitas Esa Unggul</u>	73
<u>5.2 Hubungan motivasi belajar dengan konsentrasi belajar pada Mahasiswa/I Universitas Esa Unggul</u>	74
<u>5.3 Hubungan aktivitas fisik dengan konsentrasi belajar pada Mahasiswa/I Universitas Esa Unggul</u>	75
<u>BAB VI</u>	77
<u>KESIMPULAN DAN SARAN</u>	77
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	79

Hari/Tanggal : Waktu Pengambilan Data : 17 Januari 2022